

# MEDIACIÓN PARENTAL

## PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 0-5 AÑOS

Si tienes dudas, visita nuestra web o llama al 017, la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE



Más recursos de apoyo a tu alcance en: [www.is4k.es](http://www.is4k.es)

### Acompáñale en su aprendizaje digital:



✓ **Evita** el uso de **pantallas de 0 a 2 años**.



✓ **Limita el uso de 3 a 5 años**, durante un tiempo **máximo de una hora**, eligiendo contenidos positivos.



✓ **Juntos es mejor:** si le acompañas al navegar, podrás mostrarle cómo actuar ante situaciones de riesgo y ayudarle a desarrollar su pensamiento crítico.



✓ Evita el uso **durante comidas**, periodos de descanso y reuniones sociales.



✓ Promueve la **paciencia, la responsabilidad y el autocontrol**, prescindiendo de utilizar los dispositivos ante conductas negativas.



✓ Configura el dispositivo con un **perfil infantil**, instala un **control parental** y desactiva la reproducción automática. No olvides aplicarlo también en tu móvil si se lo vas a dejar.

